

●イルミネージュ カレッジ「四季の学園」

講座時間割表

上半期コース
平成21年5月～10月

●各講座は、6ヶ月間22回の講義を基本において構成しています。



	月曜日	火曜日	水曜日
第1講座 10:30 ? 12:00	社会人としてのマナー ●礼儀作法と道德・I 講師：椿 武愛子 日本礼法教授  人間が生きていくために大切な対人関係を良好にするマナーを学びます。 テキスト代 別途2,000円	初心者大歓迎、やさしい入門編 ●パソコン教室 講師：鈴木 由記子 竹林 希  ご自分のノートパソコンをご持参下さい。楽しみながらゆっくりと学びます。 テキスト代 別途1,000円	子供の頃の頃をうたおう ●懐かしい唄の時間 講師：緑川 美貴子  小学唱歌や童謡等を唄って元気を出し、楽しいイキイキとした人生をゲットしましょう。 テキスト代 別途500円
第2講座 13:00 ? 14:30	コーチングで輝く自分を ●個性心理学 講師：西條 恵理  生年月日を基に個性診断等による性格判断をし様々な手法により自分の魅力を再確認します。 テキスト代 別途1,000円 <small>この講座は第1・3・5週 3時間コース</small>	ゆっくりと身体の芯をはくして鍛える ●スロートレーニング&コアコンディショニング教室 講師：竹内 山佳  モスクワオリンピック日本代表 モスクワ世界選手権日本代表 これから運動を始める方やスポーツを楽しむ方でのコンディショニングケアに最適。	本格的な魅惑のフラ ●イリアヒ ハワイアン フラダンス 講師：斉藤 充寿  フラの基礎ステップから古典フラ(カヒコ)・現代(アケアナ)まで、北海道初の男性フラ講師が指導するハワイの風を感じましょう。
第3講座 15:00 ? 16:30	自分を見つめ直してみよう ●自己分析・自己実現 講師：後藤 智恵  よりよいコミュニケーションを築いてありのままの自分を取り戻し、周りの人との心地良い環境を築きます。 材料代 別途500円 <small>この講座は第2・4週 3時間コース</small>	楽しく中国語が学べる ●中国語教室 講師：ズムラット  中国語でのお買物や旅行にすぐに役に立つ講座です。 テキスト代 別途500円	私もアーティスト ●ネイルアート教室 講師：橋本 伊満子  今人気のネイルケアからネイルアートまで基礎から学べる講座です。 材料費別途 毎月2,000円程度
講座4 16:30 ? 18:00			
第5講座 18:30 ? 20:00	社会人としてのマナー ●礼儀作法と道德・II 講師：椿 武愛子 日本礼法教授  人が日々喜びに満ちた人生を歩むためのより良い対人関係を築くことを学びます。 テキスト代 別途2,000円	自分にあった色・メイクを知ろう ●カラーメイクアップ 講師：中田 茂子  ご自分の魅力をワンランクアップするために、自分にあった色・メイクアップを知り、個性的な美をゲットしましょう。 テキスト代 別途720円	風水で伴々に ●風水初級講座 講師：小山 博樹 風水師  自宅の風水環境を整えて幸運を呼び込む風水学を学び、鑑定もします。 テキスト代 別途2,000円

●4月20日より施設の見学が出来ますので、お気軽にお越し下さい。